



BC Hands & Voices is a parent-driven, non-profit organization dedicated to supporting families with children who are deaf or hard of hearing.



**Keep 'em
Safe, Wear
'em Proud!**

By Teresa Kazemir

安心守護，自豪佩戴！

保持嬰幼兒及學齡前兒童佩戴助聽設備的小貼士

作者 Teresa Kazemir

我還記得從聽力師那裡拿到全新助聽器那天，開車回家的路上，我把裝著助聽器的盒子放在膝蓋上——當時的我完全沒意識到，讓小寶寶保持佩戴助聽器是什麼回事！以下是我們學到的一些經驗：

- 寶寶頭部靠在某個物體時，助聽器常常會發出刺耳尖聲。當嬰兒被抱著或坐在汽車安全座椅、嬰兒車、搖椅上時，這種情況經常發生。
- 嬰兒仰臥時若頻繁吐奶，奶水容易滲入助聽器。
- 找到既能保暖、又能保持助聽器乾燥，又不會引發刺耳尖聲的嬰兒帽並不容易。
- 寶寶大一點時，喜歡把手邊的一切都放進嘴裡，包括助聽器！
- 寶寶進入學步期後覺得扯下聽器扔掉是個超好玩的遊戲！

不是每一個聽障兒童都使用助聽器，不同家庭對孩子每日佩戴擴音設備的時間長短也有不同期望。但若您的目標是讓孩子

佩戴助聽器，而您正覺得這很棘手，請明白：您並不孤單！

我們在本文整理了家長推薦的一些技巧和網站資源，希望能幫到您。（請注意：卑詩手和語音家長會 BC Hands & Voices 不為任何產品背書，亦不從下文提到的產品銷售中獲利。這些建議僅基於家長反饋的有效經驗。此外特別提醒，若為年幼的孩子選購相關產品，請務必注意潛在的誤吞而引致的窒息風險。）

技巧一：假髮膠帶

假髮膠帶能有效地將助聽器或人工電子耳固定在孩子的小耳朵上，尤其適用於佩戴不穩的情況。您可在賣假髮的商店購買或通過網絡訂購，用 Google 快速一搜就能找到許多商家（例如：<https://hairtape.com/3m-1522-clear-tape/>）。半英吋寬度的膠帶通常效果不錯。

技巧二：固定套、固定繩、固定夾

市面上有許多專為嬰幼兒設計的助聽設

BC HANDS & VOICES

Keep 'em Safe, Wear 'em Proud!

By Teresa Kazemir

備固定產品。您可能需要嘗試幾種才能找到最適合自家孩子的款式。療育師或聽力師也許可以幫忙申請免費樣品來試戴。您也可往以下網站，或在瀏覽器搜索「助聽器固定 (hearing aid retention)」。

保護套 (www.gearforears.com)：色彩鮮艷的防水保護套，可用夾子扣在衣服上固定。產自卑詩省。

助聽器保護裝置 (Hearing Aid Protection (Huggies / Ear Gear / Otoclips)-Diatec Canada)：防止助聽器從耳部滑落，讓孩子不被助聽器分散注意力、伸手扯掉。

小動物固定夾 (<https://adcohearing.com/collections/ear-care-hearing-aid-supplies-clips-and-loss-prevention-clips-for-kids/products/critter-clip-bte-binauraldouble>)：輕便的掛繩，可連接助聽器，用彩色夾扣固定於孩子衣物上（另有恐龍款 Dino Clips 與海洋款 Sea Clips）。

固定夾 (<https://adcohearing.com/search?type=product&q=otoclip>)：簡約的夾扣與掛繩，專用於將助聽器固定在衣物上。

固定帶 (www.getsafensound.com)：緊貼頭部，防止嬰兒觸碰；也適用於眼鏡，另有可連接髮夾的款式。

此外還可以考慮自製工具，將助聽器固定在衣服上。比如，用牙線或釣魚線綁住助聽器，再固定在襯衫後背；奶嘴夾有時也適用；或使用眼鏡防掉繩，將兩端的軟圈套在

助聽器上，再將繩子中間部分固定於衣領。

技巧三：帽子

一些家庭發現帽子也能有效防止嬰幼兒扯下助聽器。在下巴處繫帶或按扣固定的自制帽子效果不錯，Etsy 上有多種選擇：<https://www.etsy.com/ca/search?q=bonnet%20for%20hearing%20aids> 雖然帽子能解決問題，但也可能帶來困擾。根據孩子佩戴的助聽器類型，有些家庭發現既保暖又不會引發刺耳尖聲的冬帽很難找到。一些家長建議選用寬鬆的鉤織帽、針織帽或毛線帽。雨天時，外套的寬鬆兜帽很管用。您可能需要嘗試不同的選擇，找出最適合孩子的款式。

技巧四：頭帶

使用骨傳導助聽器或軟帶式骨錨助聽系統 (BAHAs 或 Bahs) 的家庭通常選擇頭帶式產品。除了助聽器廠商提供的產品外，您可在 (www.etsy.com) 搜索「軟帶 (softband)」，能找到許許多多鮮艷多彩的選擇，裝飾孩子的骨錨助聽器，彰顯獨特個性！
<https://www.etsy.com/search?q=softband>

我們家長會的一位成員也分享了軟帶改造的小技巧，點擊鏈接可閱讀文章：<https://www.bchandsandvoices.com/post/how-to-customize-your-baha-soft-band/>

技巧五：裝飾

一個激勵孩子佩戴的有效方式，是讓助聽器看起來鮮艷、有趣。下列幾款產品來自我們讀者的推薦：

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.
我們感謝卑詩省的財政支持。

BC HANDS & VOICES

Keep 'em Safe, Wear 'em Proud!

By Teresa Kazemir

貼紙 (www.skinit.com)：專為人工電子耳設計的可拆換貼紙，可輕鬆移除且不留殘痕。提供海量圖案選擇。



「我兒子超愛這些貼紙！他從沒這麼積極佩戴他的人工耳蝸！外出時，很多人都誇讚他的貼紙，令他感到特別自豪！我非常喜歡這些貼紙，到需要更換時我會再訂購。他們有數千種樣式可供選擇！」 — Karen Jackson

技巧六：幾個非常規小妙招

最近我聽到一個比較特別的方法：充氣游泳臂圈。臂圈可以貼上貼紙或用彩色筆塗畫裝飾，看來能防止幼兒伸手扯耳朵上的助聽器。有人也推薦在聽力師診所製作耳模印模時用這個方法。

另一個建議是，在做翻滾等動作時，用創可貼固定人工電子耳防脫；在毛線帽里放一張防靜電烘乾紙，比如 Bounce，防止起電（同樣適用於人工電子耳）。

技巧七：轉移注意力、正向強化和獎勵

轉移注意力、正向強化和獎勵是很管用的育兒技巧。對嬰幼兒而言，轉移注意力堪稱最佳策略之一。許多家長發現，初次佩戴助聽器時，讓孩子的手上有事可做能有

效轉移注意力。比如您可以準備幾個特別的玩具，只有在初次佩戴助聽器時才拿出來，或可以玩特別的小遊戲。當然了，家長會分身乏術，不可能每分每秒都陪寶寶玩，但當小孩子被其他事情分散了注意力時，往往會忘記耳朵裡的助聽器。

對於年紀大一點的幼兒，正向強化法非常有效。孩子因為佩戴助聽器而獲得讚揚，會產生積極反應，也可能會慢慢理解助聽器或人工電子耳的好處——「現在你能聽到音樂啦！」在生活中接觸到、或在書籍、DVD、電視節目裡看到和自己一樣的聽障孩子，也有幫助。（我記得在我兒子小時候，電視節目《恐龍巴尼》BARNEY 裡有個小男孩戴著和他同款的助聽器，所以我們偶爾會看這節目，而我會特意指出那個男孩的助聽器讓他看。）如今越來越多的兒童讀物中有聽障角色，例如《All the Ways I Hear You》

https://www.amazon.ca/All-the-Ways-I-Hear-You/dp/0578598973/ref=sr_1_20?crid=237Z9P934G-03D&keywords=children%27s+books+hearing+aid&qid=1677260890&sprefix=children%27s+books+hearing+aid%2Caps%2C87&sr=8-20

如果孩子年紀比較大了，能理解獎勵的概念，您可嘗試用糖果、葡萄乾、貼紙和一元店小玩具作為獎勵，鼓勵他們佩戴助聽器。當然，這意味著日後要想辦法讓孩子擺脫對獎勵的依賴——畢竟如果每次給孩子戴助聽器都用糖果「賄賂」他們，那牙醫恐怕要不高興了！

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.
我們感謝卑詩省的財政支持。

BC HANDS & VOICES

Keep 'em Safe, Wear 'em Proud!

By Teresa Kazemir

技巧八：網絡通用資源

互聯網上有許多優質網站可供參考，例如：<https://www.babyhearing.org/devices/help-baby-adjust-hearing-aids> (包含上文提到的許多方法、產品等)

- www.handsandvoices.org/articles/early_intervention/b3_corner.html (問題 3 和問題 4 解答了關於戴穩助聽器遇到的問題)

技巧九：定期諮詢聽力師

定期與聽力師溝通至關重要，尤其當孩子拒絕佩戴助聽設備，或佩戴的反應異常時。務必確認耳模或助聽器沒有摩擦孩子的皮膚、導致紅腫，並排查是否存在耳部感染。聽力師可檢查以確保耳模合身（嬰兒長得快，耳模很快就不合用）、助聽器正常運作（兒童有時會扯下電池耗盡或運作不正常的助聽器或人工耳）、並確保助聽器設定正確。

技巧十：別對自己太苛刻

您當然希望孩子能經常佩戴助聽設備，但通常這不是一下子便成功的事情。有些嬰兒性情隨和，有些幼兒會主動要求佩戴，甚至不願摘下；但也有孩子會經歷某些階段，每次一戴上助聽器就要摘掉。請盡量保持耐心，享受與孩子相處的時光，而不總是把關注點放在助聽器上。孩子無法通過聽覺獲取信息時，您仍可借助觸摸、手勢、手語等方式溝通。若擔心孩子接觸口語的機會不足，您可諮詢療育師，探討學

習美國手語（ASL）的可能性。您是最瞭解自己孩子的人，最終一定會找到適合孩子和你們家庭的方法。

若您正為讓孩子保持佩戴助聽器而煩惱，希望這些建議能有所幫助。同時請記住，您並非孤軍奮戰。許多家長都覺得這個階段充滿挑戰，我們鼓勵您與其他家長多多交流經驗、互相支持。歡迎參加卑詩手和語音家長會 (BC Hands & Voices) 的活動，聯繫家長輔導員，請療育機構為您介紹結識其他家長，或通過 Facebook 或電郵與我們聯絡。我們可以成為彼此寶貴的支持和資源！