

BC HANDS & VOICES

"What works for your child is what makes the choice right."™



BC Hands & Voices is a parent-driven, non-profit organization dedicated to supporting families with children who are deaf or hard of hearing.



Keep 'em
Safe, Wear
'em Proud!

By Teresa Kazemir

安心守护，自豪佩戴！ 保持婴幼儿及学龄前儿童佩戴助听设备的小贴士 作者 Teresa Kazemir

我还记得从听力师那里拿到全新助听器那天，开车回家的路上，我把装着助听器的盒子放在膝盖上——当时的我完全没意识到，让小宝宝保持佩戴助听器是怎么一回事！以下是我们学到的一些经验：

- 宝宝头部靠在某个物体时，助听器常常会发出刺耳尖声。当婴儿被抱着或坐在汽车安全座椅、婴儿车、摇椅上时，这种情况经常发生。
- 婴儿仰卧时若频繁吐奶，奶水容易渗入助听器。
- 找到既能保暖、又能保持助听器干燥，又不会引发刺耳尖声的婴儿帽不容易。
- 宝宝大一点时，喜欢把手边的一切都放进嘴里，包括助听器！
- 宝宝进入学步期后觉得扯下助听器扔掉是个超好玩的游戏！

不是每一个听障儿童都使用助听器，不同家庭对孩子每日佩戴扩音设备的时间长短也有不同期望。但若您的目标是让孩子佩

戴助听器，而您正觉得这很棘手，请明白：您并不孤单！

我们在本文整理了家长推荐的一些技巧和网站资源，希望能帮到您。（请注意：卑诗手和语音家长会 BC Hands & Voices 不为任何产品背书，亦不从下文提到的产品销售中获利。这些建议仅基于家长反馈的有效经验。此外特别提醒，若为年幼的孩子选购相关产品，请务必注意潜在的误吞而引致的窒息风险。）

技巧一：假发胶带

假发胶带能有效地将助听器或人工电子耳固定在孩子的小耳朵上，尤其适用于佩戴不稳的情况。您可在卖假发的商店购买或通过网络订购，用 Google 快速一搜就能找到许多商家（例如：<https://haintape.com/3m-1522-clear-tape/>）。半英寸宽度的胶带通常效果不错。

技巧二：固定套、固定绳、固定夹

市面上有许多专为婴幼儿设计的助听设备

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.
我们感谢卑诗省的财政支持。

BC HANDS & VOICES

Keep ‘em
Safe, Wear
'em Proud!

By Teresa Kazemir

固定产品。您可能需要尝试几种才能找到最适合自家孩子的款式。疗育师或听力师也许可以帮忙申请免费样品来试戴。您也可访问以下网站，或在浏览器搜索「助听器固定 (hearing aid retention)」。

保护套 (www.gearforears.com)：色彩鲜艳的防水保护套，可用夹子扣在衣服上固定。产自卑诗省。

助听器保护装置 (Hearing Aid Protection (Huggies / Ear Gear / Otoclips)-Diatec Canada)：防止助听器从耳部滑落，让孩子不被助听器分散注意力、伸手扯掉。

小动物固定夹 (<https://adcohearing.com/collections/ear-care-hearing-aid-supplies-clips-and-loss-prevention-clips-for-kids/products/critter-clip-bte-binauraldouble>)：轻便的挂绳，可连接助听器，用彩色夹扣固定于孩子衣物上（另有恐龙款 Dino Clips 与海洋款 Sea Clips）。

固定夹 (<https://adcohearing.com/search?type=product&q=otoclip>)：简约的夹扣与挂绳，专用于将助听器固定在衣物上。

固定带 (www.getsafensound.com)：紧贴头部，防止婴儿触碰；也适用于眼镜，另有可连接发夹的款式。

此外还可以考虑自制工具，将助听器固定在衣服上。比如，用牙线或钓鱼线绑住助听器，再固定在衬衫后背；奶嘴夹有时也适用；或使用眼镜防掉绳，将两端的软圈套在助听器

上，再将绳子中间部分固定于衣领。

技巧三：帽子

一些家庭发现帽子也能有效防止婴幼儿扯下助听器。在下巴处系带或按扣固定的自制帽子效果不错，Etsy 上有多种选择：<https://www.etsy.com/ca/search?q=bonnet%20for%20hearing%20aids> 虽然帽子能解决问题，但也可能带来困扰。根据孩子佩戴的助听器类型，有些家庭发现既保暖又不会引发刺耳尖声的冬帽很难找到。一些家长建议选用宽松的钩织帽、针织帽或毛线帽。雨天时，外套的宽松兜帽很管用。您可能需要尝试不同的选择，找出最适合孩子的款式。

技巧四：头带

使用骨传导助听器或软带式骨锚助听系统 (BAHAs 或 Bahs) 的家庭通常选择头带式产品。除了助听器厂商提供的产品外，您可在 (www.etsy.com) 搜索「软带 (softband)」，能找到许许多多鲜艳多彩的选择，装饰孩子的骨锚助听器，彰显独特个性！<https://www.etsy.com/search?q=softband>

我们家长会的一位成员也分享了软带改造的小技巧，点击链接可阅读文章：<https://www.bchandsandvoices.com/post/how-to-customize-your-baha-soft-band/>

技巧五：装饰

一个激励孩子佩戴的有效方式，是让助听器看起来鲜艳、有趣。下列几款产品来自我们读者的推荐：

BC HANDS & VOICES

Keep ‘em
Safe, Wear
‘em Proud!

By Teresa Kazemir

贴纸 (www.skinit.com)：专为人工电子耳设计的可拆换贴纸，可轻松移除且不留残痕。提供海量图案选择。



「我儿子超爱这些贴纸！他从没这么积极佩戴他的人工电子耳！外出时，很多人都夸赞他的贴纸，令他感到特别自豪！我非常喜欢这些贴纸，到需要更换时我会再订购。他们有数千种样式可供选择！」 — Karen Jackson

技巧六：几个非常规小妙招

最近我听到一个比较特别的方法：充气游泳臂圈。臂圈可以贴上贴纸或用彩色笔涂画装饰，看来能防止幼儿伸手扯耳朵上的助听器。有人也推荐在听力师诊所制作耳模印模时用这个方法。

另一个建议是，在做翻滚等动作时，用创可贴固定人工电子耳防脱；在毛线帽里放一张防静电烘干纸，比如 Bounce，防止起电（同样适用于人工电子耳）。

技巧七：转移注意力、正向强化和奖励

转移注意力、正向强化和奖励是很管用的育儿技巧。对婴幼儿而言，转移注意力堪称最佳策略之一。许多家长发现，初次佩戴助听器时，让孩子的手上有事

可做能有效转移注意力。比如您可以准备几个特别的玩具，只有在初次佩戴助听器时才拿出来，或可以玩特别的小游戏。当然了，家长会分身乏术，不可能每分每秒都陪宝宝玩，但当小孩子被其他事情分散了注意力时，往往会忘记耳朵里的助听器。

对于年纪大一点的幼儿，正向强化法非常有效。孩子因为佩戴助听器而获得赞扬，会产生积极反应，也可能会慢慢理解助听器或人工电子耳的好处——「现在你能听到音乐啦！」在生活中接触到、或在书籍、DVD、电视节目里看到和自己一样的听障孩子，也有帮助。（我记得在我儿子小时候，电视节目《恐龙巴尼》BARNEY 里有个小男孩戴着和他同款的助听器，所以我们偶尔会看这节目，而我会特意指出那个男孩的助听器让他看。）如今越来越多的儿童读物中有听障角色，例如《All the Ways I Hear You》
https://www.amazon.ca/All-Ways-I-Hear-You/dp/0578598973/ref=sr_1_20?crid=237Z9P934G-03D&keywords=children%27s+books+hearing+aid&qid=1677260890&sprefix=children%27s+books+hearing+aid%2Caps%2C87&sr=8-20

如果孩子年纪比较大了，能理解奖励的概念，您可尝试用糖果、葡萄干、贴纸和一元店小玩具作为奖励，鼓励他们佩戴助听器。当然，这意味着日后要想办法让孩子摆脱对奖励的依赖——毕竟如果每次给孩子戴助听器都用糖果「贿赂」他们，那牙医恐怕要不高兴了！

BC HANDS & VOICES

Keep ‘em
Safe, Wear
‘em Proud!

By Teresa Kazemir

技巧八：网络通用资源

互联网上有许多优质网站可供参考，例如：www.handsandvoices.org/articles/early_intervention/b3_corner.html
(包含上文提到的许多方法、产品等)

- www.handsandvoices.org/articles/early_intervention/b3_corner.html
(问题 3 和问题 4 解答了关于戴稳助听器遇到的问题)

技巧九：定期咨询听力师

定期与听力师沟通至关重要，尤其当孩子拒绝佩戴助听设备，或佩戴的反应异常时。务必确认耳模或助听器没有摩擦孩子的皮肤、导致红肿，并排查是否存在耳部感染。听力师可检查以确保耳模合身（婴儿长得快，耳模很快就不合用）、助听器正常运作（儿童有时会扯下电池耗尽或运作不正常的助听器或人工耳）、并确保助听器设定正确。

技巧十：别对自己太苛刻

您当然希望孩子能经常佩戴助听设备，但通常这不是一下子便成功的事情。有些婴儿性情随和，有些幼儿会主动要求佩戴，甚至不愿摘下；但也有孩子会经历某些阶段，每次一戴上助听器就要摘掉。请尽量保持耐心，享受与孩子相处的时光，而不总是把关注点放在助听器上。孩子无法通过听觉获取信息时，您仍可借助触摸、手势、手语等方式沟通。若担心孩子接触口语的机会不足，您可咨询疗育师，探讨学习美国手语（ASL）的可能性。您是最了解自己孩子的人，最终一

定会找到适合孩子和你们家庭的方法。

若您正为让孩子保持佩戴助听器而烦恼，希望这些建议能有所帮助。同时请记住，您并非孤军奋战。许多家长都觉得这个阶段充满挑战，我们鼓励您与其他家长多多交流经验、互相支持。欢迎参加卑诗手和语音家长会 (BC Hands & Voices) 的活动，联系家长辅导员，请疗育机构为您介绍结识其他家长，或通过 Facebook 或电邮与我们联络。我们可以成为彼此宝贵的支持和资源！