



兒子的聽障給我帶來的個人挑戰

作者
Jenn Kipling

我的兒子Connor 出生後被確診為輕度雙耳聽損。診斷出此疾時，我經歷了通常都會出現的悲傷過程，我悲傷，是因為憂心兒子將來要面對的各種挑戰。由於我自己本身也有輕度雙耳聽損，所以我很快便接受Connor聽障的事實。然而，身為一名聽障孩子的母親，所面對的個人挑戰卻是我意料不到的。

首個挑戰來自我的家庭，特別是丈夫和他的父母。他們需要找出「責任」所在，尋求一個使Connor 蒙受聽力缺失的原因，而他們對原因或責任的追究，便降臨我身上，因為我自己也有聽障。我自己亦已一直自責，但這種情緒迅速改變。我的聽障是年幼時對藥物的反應所造成，檢查結果沒有顯示這是遺傳性的。我認為大致來說，他們已完成「問責遊戲」，但時常會說這說那，我只是不理會那些言論，並指出Connor 成功之處，包括他正在做和已經會做的事，以及他是一名多了不起的孩子。

第二個個人挑戰於Connor 戴上助聽器後來臨。我喜歡他的助聽器，是可愛的淺藍色，跟幾乎全部他所穿戴的相配。我對於他配戴那些助聽器，的確滿意。我自己沒有配戴助聽器，並靠自己摸索去適應不靠它們。我真想努力確保Connor對



"My Personal Challenges in Dealing with My Son's Hearing Loss" was first published in Issue #3 (December 2009) of the BC Hands & Voices Newsletter.

BC Hands & Voices

兒子的聽障給我帶來的個人挑戰 (2)

在助聽器陪同下成長感到自在，不像我童年時對配戴助聽器那般深感尷尬。可是，其後我十分清楚的察覺到，那淺藍色的確引人注目。我會被問及助聽器或Connor本人，對於那些問題，我是完全沒有準備，開始時，我發覺自己克意辨護。這些問題和他人反應的例子有：「噢，那些是甚麼東西？」或「他出了甚麼岔子？」，甚至有人劈啪打響指，看看他有沒有反應。我要作出很大努力才能冷靜應對，讓Connor不會感覺到我的緊張或不安。我回答：「那是助聽器，我兒子有聽障。」或「他沒有任何不對勁。你為甚麼這樣問？」，又或「當有人向你打響指，通常你會理會嗎？」（那並非我的較佳言論之一）。學習冷靜應對是我的巨大挑戰，整體上我的確可以冷靜。

最後的個人挑戰於去年來臨，那是有重大發展的一年。我經常被問到：Connor是否真的有聽障？有時我甚至會問自己同樣的問題。因此，困難在於要提醒自己，是的，他有聽障，我並要學習如何向他人解釋，讓他們明白。我發覺最容易使用的解釋是：「他聽到的聲音比你聽到的更細少，所以在嘈吵環境中，有些聲音和字詞他會聽不到。」

然而，即使我知道，並定期提醒自己，我並不那麼認真貫徹地要他一直使用助聽器。這主要是因為他不用它們時，也有相當好的表現，他又喜歡經常「稍作休息」，或把它們拿出來和把它們拆開，有時候乾脆不戴是最容易選擇的方法。寫到這裡，我要激勵自己：要更勤懇地確保Connor配戴助聽器，我並希望他雖然有時候不使用它們，但完全沒有因此而影響到他的發展。